



明大校友会 会員各位

平成29年9月9日

明大校友会多摩市地域支部

支部長 中山 雅雄

「初秋の多摩を歩く会」参加のお誘い

厳しい残暑もようやく終わりつつあり、ススキが顔をのぞかせ、秋の気配が感じられるようになりました。皆さん体調はどうですか？我々の年代は季節の変わり目に弱く、兎角変調を来たし易くなる人が多く見られます。

そこで万人の医者が進める健康法、誰でもが簡単に出来る<歩く>ことに焦点を当て、「ウォーキング同好会」を発足、第1回の「歩こう会」を、下記により実施することになりました。

お喋りをしながら、多摩の自然に親しみ、健康にも良い楽しいひと時なる事と思いますので、是非是非ご参加下さい。

記

- 1 日時： 9月27日（水）10：00～13：30頃（雨天中止）
- 2 集合場所：京王線若葉台駅改札口（10：00集合）
- 3 コース：若葉台駅→よこやまの道⇒唐木田（電車）⇒多摩センター駅（昼食後解散予定）＊距離は約10.2キロで全体が平たんです。ゆっく
り歩きたいと思いますが、距離がチョット長いかもしれませんので、皆さんの様子により距離のショットカットも考えます。
- 4 参加者：校友&家族、友人、知人も参加OKです



- 5 費用： 交通費、昼食代自己負担
- 6 留意事項：歩き易い靴で飲み水お忘れなく
- 7 企画担当：榎田 成美

参加申込締切は、9月21日（木）

以上